

Wann:	Was:	Wer:	Wo:	Abteilung:
<b>Montag:</b>				
	Tennis • Sparte ruht •			
14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
Winter-Z. 15.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik
Sommer 17.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik
15.30-16.30 Uhr	Mutter u. Kindturnen	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
16.30-18.00 Uhr	Team Sylt, F-Jug. 6-7 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
16.30-18.00 Uhr	Tischtennis ab 12 J.		NSZ Tinum	TTG Sylt
18.00-20.00 Uhr	Tischtennis Erw.		NSZ Tinum	TTG Sylt
20.00-22.00 Uhr	Volleyball		NSZ Tinum	Volleyball
20.00-22.00 Uhr	Inline-Hockey	Sebastian Seitz	Fliegerhorst	Hockey
<b>Dienstag:</b>				
15.00-16.30 Uhr	Spiel. Leichtathletik ab 6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
15.30-17.00 Uhr	Team Sylt, E-Jug. 8-9 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
17.00-18.30 Uhr	Team Sylt, D u. C. Jug., 10-13 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
17.00-18.30 Uhr	Sprechstunde Geschäftsstelle	Uwe Glindmeier	NSZ Tinum	GF
18.00-19.30 Uhr	Meridian Yoga	Carmen Gutsche	GS Tinum	Yoga
19.45-21.15 Uhr	Meridian Yoga	Carmen Gutsche	GS Tinum	Yoga
19.00-21.00 Uhr	Fußball I Herren Team Sylt	J. Warnemünde	NSZ Tinum	Team Sylt
20.00-22.00 Uhr	Speedminton	H. Olesen	NSZ Tinum	Speedminton
<b>Mittwoch:</b>				
09.30-10.30 Uhr	Fröhlich am Morgen	Petra Carstens	NSZ Tinum	Turnen
10.30-11.30 Uhr	Fit am Morgen	Petra Carstens	NSZ Tinum	Turnen
14.30-16.00 Uhr	Team Sylt		Fliegerhorst	Team Sylt
15.00-17.00 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Monika Joost	NSZ Tinum	Turnen
18.00-20.00 Uhr	Schwimmen für Erwachsene	Claudia Wenzlaff	Sylter Welle	Schwimmen
18.30-20.00 Uhr	Fußball-Altliga	Uwe Glindmeier	NSZ Tinum	Fußball
19.30-21.00 Uhr	Badminton	Reiner Gutsche	Fliegerhorst	Badminton
20.00-21.00 Uhr	Gymnastik/Body-Tuning	Maren Volkmer	NSZ Tinum	Turnen
20.00-22.00 Uhr	Volleyball		Wld-Realschule	Volleyball
20.00-22.00 Uhr	Tischtennis-Hobbygruppe		NSZ Tinum	TTG Sylt
<b>Donnerstag:</b>				
	Tennis • Sparte ruht •			
15.00-16.00 Uhr	Schwimmen f. Anfänger	Ressel/Rohde	Sylter Schwimmsporthalle	Schwimmen
16.00-17.00 Uhr	Schwimmen f. Fortgeschrittene	Ressel/Rohde	Sylter Schwimmsporthalle	Schwimmen
16.00-17.00 Uhr	Team Sylt, E-Jug., 8-9 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
17.15-18.30 Uhr	Team Sylt, D u. C. Jug., 10-13 J.		NSZ Tinum	Team Sylt
18.00-19.30 Uhr	Team Sylt, B-Jug., 14-15 J.		Sportplatz List	Team Sylt
18.30-19.30 Uhr	Gymnastik	P. Carstens	NSZ Tinum	Turnen
19.00-21.00 Uhr	Fußball Herren I		Syltstadion	Team Sylt
19.00-20.00 Uhr	Tanzen für Einsteiger	Frank Rudolph	GS Tinum	Tanzen
20.00-21.30 Uhr	Tanzkreis	Frank Rudolph	GS Tinum	Tanzen
<b>Freitag:</b>				
09.30-11.30 Uhr	Geschäftsstelle	Susanne Thesing	NSZ Tinum	GF
14.30-16.00 Uhr	Team Sylt, G-Jug., 4-6 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
Winter-Z. 15.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik
Sommer 17.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik
16.00-17.30 Uhr	Team Sylt, F-Jug., 7-8 J.		Fliegerhorst	Team Sylt
16.30-18.30 Uhr	Tischtennis 7-11 J.		NSZ Tinum	TTG Sylt
17.30-19.00 Uhr	Team Sylt		Fliegerhorst	Team Sylt
19.00-22.00 Uhr	Tischtennis Erw.		NSZ Tinum	TTG Sylt
21.00-22.00 Uhr	Inline-Hockey	Andreas Rimmelspacher	Fliegerhorst	Hockey
<b>Samstag:</b>				
10.30 - 11.30 Uhr	Pole Fitness • Schnupperstunde	Annette Kuschel	Gemeindehaus	Pole Dance
11.45 - 12.45 Uhr	Pole Fitness • Anfänger	Annette Kuschel	Gemeindehaus	Pole Dance
13.00 - 14.00 Uhr	Pole Fitness • Fortgeschrittene	Annette Kuschel	Gemeindehaus	Pole Dance
<b>Sonntag:</b>				
ab 09.00 Uhr	Laufftreff/Deichlaufzertifikat	Hans Joachim Michael	GS Tinum	Leichtathletik
ab 10.00 Uhr	Walkingtreff	Oskar Hansen	GS Tinum	Leichtathletik

## Legende.

GS Tinum: Grundschule in Tinum, Boy-Peter-Eben-Weg

NSZ Tinum: Neues Sportzentrum Tinum

Wld-Realschule: Westerland Realschule

GF: Geschäftsführung